# 末期腎臟病，我應該選擇哪一種治療方式?

## 當醫療人員告訴我，可能要開始考慮洗腎或換腎

Q：我的腎臟功能有可能恢復成比現在還好的狀態嗎？

A：如果是急性腎衰竭是可以的；若是慢性腎臟病就要依靠低蛋白飲食控制來降低尿毒素，但無法恢復到正常。

Q：有可能晚一點洗腎或不洗腎嗎？如果不洗腎，會怎麼樣？

A：洗腎是看個人腎功能抽血指數及症狀做決定；若指數太高未洗腎可能會有生命危險。

Q：洗腎可以改善我不舒服的症狀嗎？

A：如果是因尿毒太高引起的不舒服是可慢慢改善的。

Q：洗腎要洗一輩子嗎？

A：急性腎衰竭的病人腎功能較有可能恢復；慢性腎臟病所引起的尿毒症，就無法恢復，需要長時間洗腎。但若能成功接受腎臟移植，就可脫離洗腎。

Q：決定治療方式後，就會馬上進行嗎？或是我可以決定什麼時候進行？

A：洗腎是看個人的腎功能抽血指數及症狀做決定是否馬上進行。

Q：如果不洗腎，有其他方式可以讓我感覺好一點嗎？需要符合什麼條件？

A：有時可以先用藥物來緩解毒素高帶來的症狀，但有一定的限度；若年齡偏大或有其他器官衰竭可以跟醫師商量是否可安寧治療。

## A. 關於洗腎（腹膜透析或血液透析），我想了解：

Q：選了一種洗腎方式之後，以後就不能再改另一種嗎？

A：可與醫師討論後做更改。

Q：我可以同時選擇腹膜透析和血液透析嗎？

A：除非有特殊情形，依目前健保制度是二者擇一。

Q：什麼樣的環境才能洗腹膜透析？

A：清潔密閉空間。

Q：我能不能看看實際透析如何操作？有圖片或影片可以參考嗎？

A：有圖片或影片可以看。

Q：洗腎會影響到旅遊或出差嗎？

A：可以事先安排聯絡透析中心。

Q：洗腎會影響到生育能力嗎？

A：腎功能不好才會影響生育能力，特別是女性排卵功能會退化，生育能力會下降。男性病人的生育能力則影響不大。

## B. 關於換腎，我想了解：

Q：換腎之後，新的腎臟可能可以用多久？如果不能用了，會怎麼樣？

A：因人而異。如果不能用，仍可以保有第2次移植機會或改用透析治療。

Q：如果我的家人捐腎給我，以後他洗腎的機率會不會變高？

A：移植前醫師會對捐贈者做詳細的評估，確認捐贈者風險低於1%，才會同意移植。

# 我已經決定或準備決定治療方式，我想知道更多：

**Q：以後去看其他門診或急診，有什麼需要先告知醫療人員嗎？**

**A：要告知是否接受了血液透析或腹膜透析。若有做透析瘻管，需提醒醫療人員。有瘻管的肢體勿做治療。開立的藥物劑量也要酌予減少。**

**Q：有什麼是需要家人幫助，我可能要跟家人討論的？**

**A：腹膜透析是在家自行操作，身體若不舒服無法自行換液，就需家屬協助。血液透析後，可能會有血壓不穩、頭暈、抽筋可能需要陪同。**

**Q：我的狀況可以申請哪些補助？怎麼申請？**

**A：重大傷病卡、身心障礙手冊殘障手冊、勞農保的殘廢給付、如有其它保險也可辦理請領給付，詳情可找投保單位或社工室。**

**Q：我有交通的問題，有沒有車可以接送？如果有的話，費用怎麼算？**

**A：可申請復康巴士。一般費率：以新北市政府核定為準。**

| 情境模擬影片：面對末期腎臟病，我應該選擇哪一種治療方式<br>歡迎使用手機掃瞄QR Code觀看影片 | | |
|---|---|---|
| 國語版 | 台語版 | 客語版 |
| | | |


參考資料

一、衛生福利部國民健康署，就醫提問單[慢性腎臟病-關於洗腎和換腎]。

二、影片來源衛生福利部國民健康署，醫病共享決策影片。


亞東紀念醫院　祝您健康


編印單位：腎臟內科
編印日期：109 年 05 月 06 日第 1 版
修訂日期：113 年 07 月 11 日第 3 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH433


宗　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　景：成為民眾首選的醫學中心